

**Ребята, а вы знаете, что же
такое эмоции?**

**Эмоции – это выражение нашего
отношения (чувства) к происходящему вокруг
нас или внутри нас.**



Красная Шапочка говорит, что жители Сказочной страны «Эмоций» любят общаться. Здравствуйте, меня зовут Радость! Я так люблю смеяться, веселиться, танцевать, и играть с путешественниками, гостями своей страны. Давайте скорее с ними слушать музыку... Когда я появляюсь, все вокруг расцветает, становится ярким, поздорокуемся. Ведь Красная Шапочка нас к первому жителю красочным, веселым. Воздух наполняется пением птиц, запахом цветов...



Давайте познакомимся.



Дети, а давайте попробуем вместе изобразить радость

Красная шапочка предлагает нам немного отдохнуть



Тик-так, тик-так,
В доме кто умеет так?
Это маятник в часах,
Отбивает каждый такт (Наклоны влево-вправо.)

А в часах сидит кукушка,
У неё своя избушка. (Дети садятся в глубокий присед.)

Прокукует птичка время,
Снова спрячется за дверью, (Приседания.)

Стрелки движутся по кругу.
Не касаются друг друга. (Вращение туловищем вправо.)

Повернёмся мы с тобой
Против стрелки часовой. (Вращение туловищем влево.)

А часы идут, идут, (Ходьба на месте.)
Иногда вдруг отстают. (Замедление темпа ходьбы.)

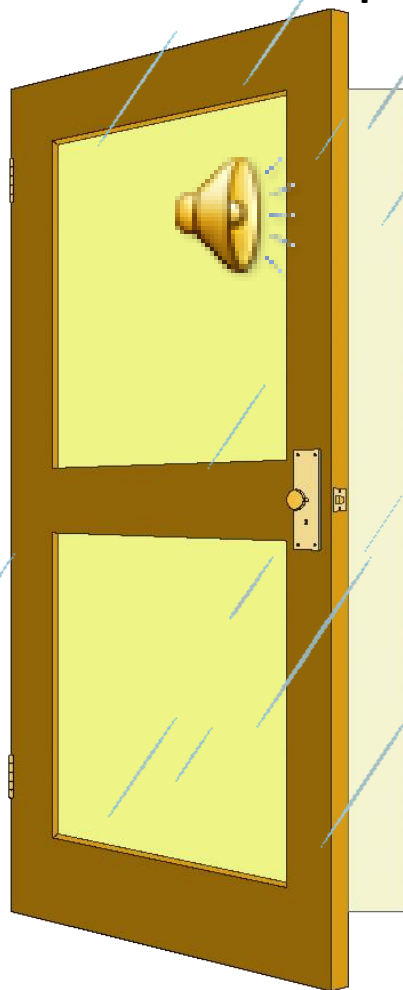
А бывает, что спешат,
Словно убежать хотят! (Бег на месте.)

Если их не заведут,
То они совсем встанут. (Дети останавливаются.)



Дети, а давайте постучим в следующую дверь
Ох, ах, ох, ах... Меня зовут Грусть. Мой приход сопровождается дождем, слякотью, лужами, ветром, который свищет по садам. Светлая, печальная, кружусь, скучаю, слезы роняю, о тоске напоминаю...

Сейчас мы будем передавать из рук в руки друг другу мяч, и рассказывать свои грустные истории и изображать грустных.

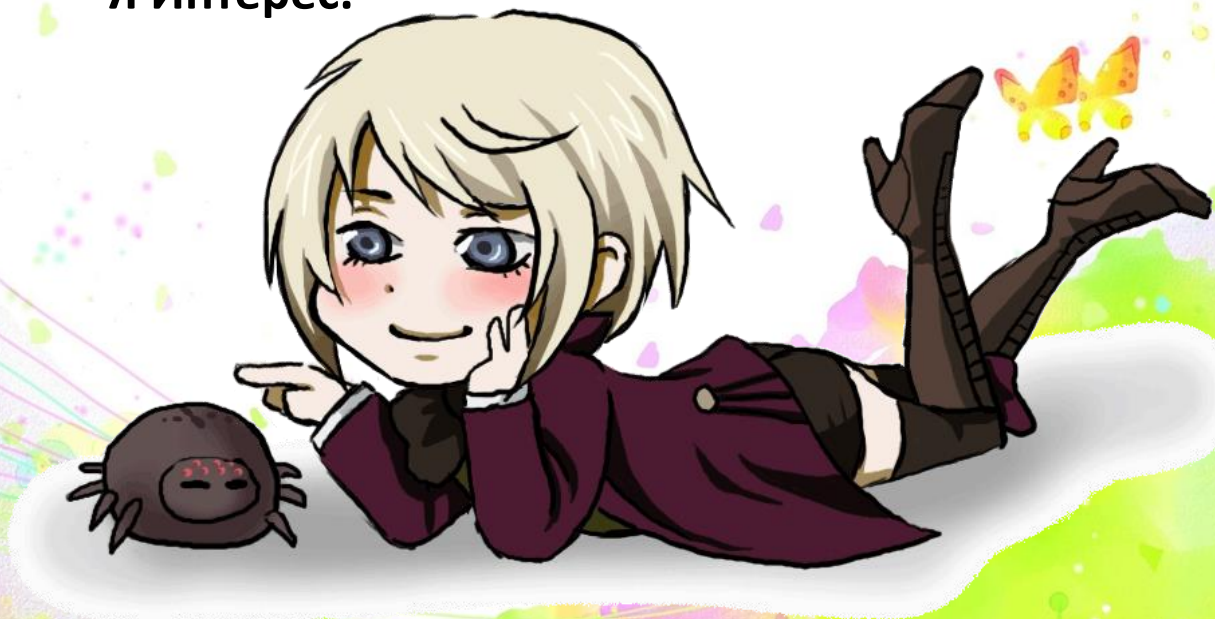


Давайте мы не будем грустить, а всегда будем радоваться. Итак, отправляемся дальше.

Так, а кто это тут ходит? Что это вы тут
делаете?

Кто я?
Догадались?
Я Интерес.

*Легкокрылый, вездесущий,
Слушаю, наблюдаю, познаю,
И к снежным вершинам,
И к тайным глубинам
Вас приведу.*



*Мне все интересно, где бы я ни был, чтобы я ни
делал. Вам интересно путешествовать по нашей
Сказочной стране эмоций. И мне интересно на вас
посмотреть, поиграть с вами. Мне все
интересно.*

Дети, покажите мне интерес на ваших лицах.

Хорошо, пора нам отправляться дальше. К кому же мы пойдём дальше, Красная Шапочка?

Да, а куда вы пойдёте, – воскликнул
Интерес, – мне же тоже интересно.

Ух ты, и Интерес
тоже идет с нами!



*Кто это тут ходит? Никто мне не
нужен, уходите все. Так тебе и надо,
всех побью, будете знать, как со
мной спорить.*

Ой, ребята, кто это? Кто это тут злится?
Это же Злость.

Красная Шапочка, пойдём скорее дальше, пока
Злость нас не испортила. Идём дальше.



А теперь давайте дадим нашим глазкам отдохнуть

**Глазки вправо, глазки влево,
И по кругу проведем.
Быстро – быстро поморгаем
И немножечко потрем.
Посмотри на кончик носа
И в «межбровье» посмотри.
Круг, квадрат и треугольник
По три раза повтори.
Глазки закрываем,
Медленно вдыхаем.
А на выдохе опять
Глазки заставляй моргать.
А сейчас расслабились
На места отправились.**



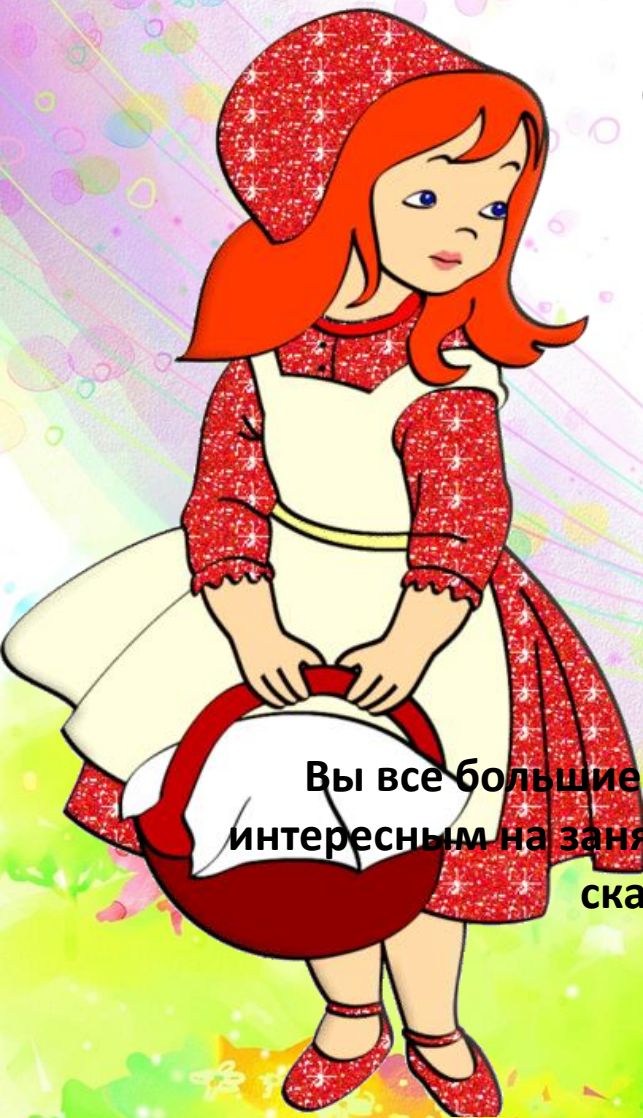
Ой, это вы ко мне пришли. Я совсем не ожидала. И Красная Шапочка здесь? Добрый день, ребята, я Удивление.

Вы, наверно, и поиграть со мной хотите? По этому случаю, я придумала игру.

А теперь представьте, что вы находитесь на улице, и там идет сильный дождь, и вдруг выглядывает солнышко. Покажите, как вы удивились тому, что неожиданно выглянуло солнце.



Вот Красная Шапочка и познакомила нас с некоторыми жителями Сказочной страны «Эмоций». Но еще далеко не со всеми. Наше путешествие подходит к концу. Шапочке пора возвращаться в сказку, а вам в группу.



С помощью мимики и жестов ответьте на вопросы:

- *С каким настроением я проснулся утром?*
- *Каким я пришел в детский сад?*
- *На завтрак дали манную кашу.*
- *Идем на прогулку.*
- *Я обидел друга.*
- *Наступил вечер, пора домой!*

Вы все большие молодцы, вы хорошо поработали. Скажите, что было интересным на занятии? Давайте подарим друг другу на прощание улыбку и скажем «До свидания, до скорой встречи!».

