

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной!!!



Признаки успешной адаптации:



- хороший аппетит,
- спокойный сон,
- охотное общение с другими детьми,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние в течении дня.

Как подготовить ребёнка детскому саду

- Увеличьте круг общения вашего малыша со взрослыми и детьми
- Ребёнок, который отправился в детский сад, должен обладать определёнными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания
- Учите ребёнка предметной деятельности
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Приблизьте домашний режим дня и питания к детсадовскому



Фазы адаптационного периода

В зависимости от длительности адаптационного периода различают три степени приспособления ребёнка к детскому саду:

- Лёгкая (от 1 до 16 дней)
- Средняя (от 16 до 32 дней)
- Тяжёлая (от 32 до 64 дней)



СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ



- Период легкой адаптации длится 1–2 недели. У ребенка постепенно нормализуется сон и аппетит, восстанавливается эмоциональное состояние и интерес к окружающему миру, налаживаются взаимоотношения со взрослыми и сверстниками.
- Во время адаптации **средней тяжести** нарушения в поведении и общем состоянии ребенка выражены ярче, привыкание к яслям длится дольше. Сон и аппетит восстанавливаются только через 30–40 дней, настроение неустойчиво, в течение месяца значительно снижается активность малыша: он часто плачет, малоподвижен, не проявляет интереса к игрушкам, отказывается от занятий, практически не разговаривает. Эти изменения могут длиться до полутора месяцев.
- Особую тревогу родителей и воспитателей вызывает состояние **тяжелой адаптации**. Ребенок начинает длительно и тяжело болеть, одно заболевание почти без перерыва сменяет другое, защитные силы организма подорваны и уже не выполняют свою роль. Другой вариант тяжелого протекания адаптационного периода — неадекватное поведение ребенка, которое граничит с невротическим состоянием.

Поведение родителей в период адаптации

- Заранее подготовьте детский гардероб
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов
- Чтобы мамино сердце не разрывалось от плача – переключайтесь на другие дела
- Уходя – уходите!
- Не делайте перерывов в посещении.
- Увеличивайте постепенно пребывание малыша в детском саду, на 2-3 часа





